

## دراسة جدوى مشروع نادي رياضي نسائي

إن مشروع النادي الرياضي النسائي هو من المشاريع الحديثة التي لم تكن معروفة من قبل وذلك لأن معايير الجمال اختلفت بالنسبة للمرأة في هذا العصر، وتبعًا للموضة ودور الأزياء العالمية بات على المرأة الاهتمام برشاقتها بشكل كبير، وتلبية لهذه الرغبة فإن المرأة لم تعد مثل سابق عهدها سيدة البيت ومدبرة منزل فقط بل صارت أيقونة للموضة العالمية في جسدها وتحركاتها وأزيائها.

### موقع نادي رياضي نسائي

لمّا يعزم صاحب المشروع على افتتاح نادي رياضي نسائي فإن أول ما يجب على الشخص فعله هو اختيار موقع المحل والمنطقة التي سيفتح النادي بها، ويجب على صاحب المشروع أن يختار منطقة تكثر بها الطبقة المخملية من المجتمع، بمعنى آخر إن المرأة التي تزوجت برجل من أصحاب الدخل المحدود فإنه ليس لديها لا الوقت ولا المال الكافي للتسجيل بمثل هذا النادي، لذلك يجب أن تكون المنطقة من أصحاب الدخل العالي حتى تتمكن المرأة من الالتفات للاهتمام بجمالها وشكلها ورشاقتها.

### ديكور نادي رياضي نسائي

إن أي نادي رياضي نسائي يحتاج إلى ديكور معين يتمكن الشخص من خلاله من اللعب بنفسية متجددة، ومن أشهر الديكورات الخاصة بنوادي النساء الصور الخاصة بالموديل أي بالشخصيات اللطيفة التي تتمتع بجمال جذاب وبوجه مشدود، كلك يُمكن استعمال بعض أدوات الرياضة المطلوبة على شكل ديكورات معينة بحيث يكون الأثاث نفسه ديكورًا للنادي، كما يجدر بالشخص المؤسس للنادي أن يستعمل الألوان الباردة في الجدران لأنها تخفف من العبء النفسي المصاحب للعب في النادي.

### مكونات النادي الرياضي

يحتوي النادي الرياضي على مجموعة من المكونات التي تلزم أي لاعب والتي تتلخص بما يلي:

- مكيفات هوائية باردة حتى لا يشعر اللاعب بحرارة المكان بعد أن يقوم بممارسة التمارين الشاقة.
- حمامات مياه دافئة لأن اللاعب الذي ينتهي من اللعب يرغب بأخذ حمام مائي دافئ وقصير.
- غرف خاصة لتبديل الملابس لأن لا يمكن للشخص أن يقوم باللعب والتمارين بالثياب نفسها التي يخرج بها.

### معدات نادي رياضي نسائي

كثيرة هي المعدات التي يحتاج لها أي نادي رياضي، ولعلها تتلخص بما يلي:

- **جهاز كيتل بيل:** هي إحدى الأدوات التي تُستخدم عادة لرفع الأثقال تُشبه الكرة ولكن يستعملونها من أجل شد العضلات ومنع ترهلات الجسد والجلد في أن معًا.
- **الكرة المطاطية:** عادة ما تكون هذه الكرة مصنوعة من المطاط وتستخدمها النساء بكثرة من أجل شد عضلات الوسط والجسد وبالتالي التخلص من التعب والإرهاق وحالات الألم الجسدي.
- **جهاز المشي:** يُستخدم هذا الجهاز عادة من أجل حرق السعرات الحرارية الموجودة في منطقة الفخذين والقدمين وحتى الصدر، وغالبًا ما تكون النساء بحاجة ماسة للعب على هذا الجهاز لأنه يوفر نحت لعضلات الخصر.
- **جهاز الدراجة الثابتة:** يُستعمل هذا الجهاز من أجل تمرين عضلات الفخذ وشدها والتخلص من الدهون المتركة في منطقة الوسط، وتُساعد هذه الدراجة على تحريك الدورة الدموية في الجسد والتخلص من التعب المتراكم.
- **جهاز تقوية الظهر:** إن هذا الجهاز يعمل على تقوية عضلات الظهر والكتفين في أن معًا، ويُساهم في تثبيت لوح الكتف بشكل جيد والعمل على شد العضلات كلها.

## تكلفة مشروع نادي رياضي نسائي

إنّ المشروع الرياضي هو من المشاريع التي تحمل كلفة عالية لأنّ كافة الأدوات الرياضية لها سعر غالي بالإضافة لاستئجار المكان وتجهيزه بالديكور وتجهيزه بكافة الأمور المطلوبة، لهذا فإنّه يُكلف على الأقل قرابة الـ 10 آلاف دولار بحيث يكون مجهز على المستوى المطلوب من الفخامة والأدوات الرياضية، ولكن من الجيد أنّ هذه التكلفة لن تكون هباء لأنّ الشخص سيُعاود الاستفادة من الآلات مرة أخرى إن أراد بيعها.

## العمالة اللازمة لفتح نادي رياضي نسائي

إنّ العمالة اللازمة لفتح النادي الرياضي تتمثل بـ:

- **مدربتين إلى ثلاثة:** يُشرفون على لعب الفتيات ويقمن بتدريبهنّ كلّ حسب الهدف الذي أتت من أجله سواء كان شد أم تنحيف أم نحت أم غيرها.
- **فتاة استقبال:** وهذه الفتاة غالبًا ما يكون مكانها أمام الكاشير للتوضيح للزبائن عن الكلفة المطلوبة من أجل التسجيل ومدة الكورس ونحوها.
- **فتاة للتنظيف:** إنّ الجيم أو النادي من أكثر الأماكن التي يتطلب فيها نظافة عالية للمكان، بمعنى آخر إنّ كافة المناشف المستعملة والأدوات الرياضية بحاجة إلى تنظيف يومي وترتيب وغسل بالمعقمات ونحوها.

## أرباح فتح نادي رياضي نسائي

إنّ أرباح فتح النادي الرياضي يتوقف على المنطقة التي فُتح فيها وعلى الزبائن، فلو كان موقع النادي في منطقة من الطبقة الراقية فإن الأرباح تكون قرابة الثلاثة آلاف دولار أو أكثر بشكل شهري وذلك تبعًا لعدد الزبائن المرتادين للنادي، ومن الجدير بالذكر أنّ هذه الأسعار متغيرة ما بين وقت وآخر وذلك حسب كافة المعطيات والظروف.

## طريقة تسويق نادي رياضي نسائي

إنّ مشروع النادي الرياضي النسائي هو من المشاريع الهامة التي يجب أن تكون لها طريقة تسويق خاصة بها، ومن طرق التسويق:

- تقديم نظام غذائي بشكل مجاني خاص بكل فتاة تترتاد النادي وذلك يكون بناء على دراسة تامة ووافية لنشاط الفتاة وطعامها ووزنها وهدفها من التدريب.
- تقديم عروضات للفتيات اللواتي يلتزمن بالتدريب والدوام بشكل مستمر مثل تقديم وجبة صحية في أحد الأيام أو عرض ثلاثة أيام بشكل مجاني أو نحو ذلك.
- تقديم حصّة أسبوعية بشكل مجاني حتى يأتي الناس ويتعرفون على النادي، ومن الممكن جعل تلك الحصّة حصّة رقص شرقي أو نحوه.

## أهداف مشروع نادي رياضي

إنّ أهداف مشروع النادي الرياضي تتلخص بكونها:

- القدرة على الوصول إلى أكبر عدد ممكن من الزبائن وتقديم أفضل العروضات والخدمات لهنّ.
- القدرة على تنظيم مجموعة من الفعاليات الرياضية التي تُساهم المدربات في تدريب كافة الفتيات عليها.
- تطوير اسم النادي من خلال تجربة الفتيات اللواتي ارتدته وتقديم أفضل العروضات بأقل الأسعار.

## شروط نجاح نادي رياضي نسائي

إنّ لنجاح النادي الرياضي النسائي مجموعة من الشروط لعل من أهمها وأبرزها:

- الاهتمام بكافة الأدوات الرياضية بشكل دوري من خلال الصيانة والتنظيف والعناية.
- فتح النادي الرياضي بمكان جيد يرتاده الناس من أصحاب الطبقة الرفيعة.
- الاعتناء بنظافة المكان والأدوات الشخصية الخاصة باللاعبات وتوظيف المدربات ذوات الوجه البشوش والطيب.
- عدم جعل الربح المادي هو الهدف الأساسي ولكن جعل النجاح هو الهدف الأول كما يجب على كل شخص أن يشعر بذلك.
- محاولة كسر الروتين والملل عبر بعض التسالي وخلق روح المنافسة بين اللاعبات من دون أن يتحول ذلك الجو التنافسي إلى عدائي.

## أسباب فشل نادي رياضي نسائي

إنّ فشل النادي الرياضي له مجموعة من الأسباب لعل من أهمها وأبرزها:

- عدم القدرة على الموازنة بين الواردات المالية والصادرات وبالتالي التسبب بفشل ذريع للمشروع.
- عدم التزام المتدربات بالمجيء في الوقت المحدد وبالتالي خلق جو من البرود ما بين النادي بحد ذاته والمتدربات.
- عدم قدرة المدربة على الاندماج مع الفتاة وبالتالي يحصل فجوة ضخمة بينهما.
- عدم مراعاة ظروف كافة المتدربات وأشكالهن وأن تكون الفتاة المبتدئة محط سخريّة من الفتيات المتمرسات.

## نصائح لفتح مشروع نادي رياضي نسائي

إنّ من أهم النصائح التي تعين على فتح مشروع نادي نسائي هي:

- يجب اختيار المكان المطلوب بشكل دقيق وعدم الاختيار بشكل عشوائي لأنّ هذا سينعكس على إقبال الزبائن.
- عدم اللجوء إلى الأدوات باذخة الثمن وذلك لأنّها تصبح ذات كلفة عالية يصعب على صاحب المشروع القدرة على تحملها.
- الانتباه إلى المشاريع المنافسة ودراستها بشكل عملي ورؤية الأخطاء التي ارتكبوها وعدم تكرارها مرة أخرى.